



## Le Lavandou 2018 : du 22 au 28 avril 2018

Cette année nous avons opté pour un séjour durant la seconde semaine des vacances de Pâques.

**Départ le dimanche 22 et retour le samedi 28 avril .**

**2 plongées par jour : du lundi au vendredi soit 10 plongées**

**Séjour en pension complète sur 6 jours à l'hôtel \*\* « L'Escapade ».**

Ce stage est encadré par les moniteurs du Club et se déroule au CIP du Lavandou.

**Ce stage est destiné à tous les plongeurs :**

**Les niveaux 1 :** validerons 10 plongées en mer, ils découvriront la faune et la flore du parc national marin de Port Cros. Les plongées en mer permettent d'acquérir l'expérience et ainsi accéder à la formation Niveau 2.

**Pour ceux qui préparent le N 2 ou le N 3 ou le N4, validation des compétence voire du N 2 ou du N 3.**

Les formations s'effectueront dans les zones des prérogatives du niveau préparé, c'est à dire :

Pour les prépa N2 : 20m et jusque 40 en fin de formation

Pour les prépa N3 et N4 : 40m

**Pour ceux qui souhaitent faire de l'exploration, les N 2, N 3, N 4 et qui ne préparent pas de niveau ils pourront plonger en autonomie sur décision du DP ou encadré.**

### Cout du séjour, hors transport aller/retour

**Plongeur encadré 670 €**

**Plongeur autonome 580 €**

Le prix comprend les 10 plongées, la mise à disposition du matériel, la pension complète et le supplément repas et gonflage pour 2 sorties à Port Cros.

Ce prix basé sur un effectif de minimum minimum est susceptible d'être révisé en fonction du nombre de participants.

**Pour le transport :** par TGV, en covoiturage, le véhicule du club pourra prendre en charge les bagages de ceux qui seront en TGV. Pour le TGV, départ Haute Picardie jusque Toulon (avec changement). A Toulon prendre une navette bus qui vous dépose au Lavandou à 200 m de l'hôtel.

**Date limite d'inscription le 31 janvier 2018** Le nombre de place étant limité, ne tardez pas à vous inscrire

Pour tout renseignement concernant ce séjour, votre interlocuteur est :

**Jacques DUQUENOY Tél.: 06 63 06 36 59 mail : jac.duquenois@orange.fr**

**N'hésitez pas à me contacter pour toute précision que vous jugerez utile**

Règlement du stage : **il est demandé un chèque de 200 euros pour réserver votre séjour**, ce chèque sera remis en banque le 6 avril. En cas de désistement intervenant après cette date, le chèque de réservation ne sera pas remboursé.

**Le solde devra être réglé au plus tard le 14 avril**, les chèques seront déposés vers le 25 avril

Les chèques de réservation et de solde sont à remettre exclusivement à la **Trésorière Paulette SCHMID**.

### Inscription par mail ou téléphone auprès de :

**Marc DAMBRINE Tél : 06 85 53 27 32**

**E-mail : marc.dambrine@free.fr**

**Jacques DUQUENOY Tél.: 06 63 06 36 59**

**E-mail : jac.duquenois@orange.fr**